

**INSTITUT INTERNATIONAL DE PSYCHANALYSE ET
DE PSYCHOTHÉRAPIE CHARLES BAUDOIN**

Fondé à Genève en 1924

**PRESENTATION DE LA
SPECIFICITE BAUDOIN**

INSTITUT INTERNATIONAL DE PSYCHANALYSE ET DE PSYCHOTHÉRAPIE CHARLES BAUDOIN

Fondé à Genève en 1924

PRESENTATION DE LA SPECIFICITE BAUDOIN

L'INSTITUT (IIPB)	3
CHARLES BAUDOIN	4
L'ESPRIT BAUDOIN	6
SYSTEME DE VALEURS	7
CONCEPTS FONDATEURS THEORIQUES - PSYCHAGOGIE	9
LA PSYCHOLOGIE DES INSTANCES	12
MOBILISATION DE L'ENERGIE	13
CREATIVITE	14
TYPE DE THERAPIE	15
OBJECTIF DE LA THERAPIE	15
CADRE	16
DEONTOLOGIE	16
FORMATION ET RÔLE DU THERAPEUTE	16
BIBLIOGRAPHIE	18
INFORMATIONS PRATIQUES	20

INSTITUT INTERNATIONAL DE PSYCHANALYSE ET DE PSYCHOTHÉRAPIE CHARLES BAUDOIN

Fondé à Genève en 1924

L'INSTITUT (IIPB)

Fondé officiellement à Genève en 1924 par Charles Baudouin sous le nom de

Institut de psychagogie et de psychothérapie

sous le patronage, au fil du temps, de :

A. Adler, R. Allendy, G. Bachelard, P.M.-Besse, E. Coué, H. Driesch, G. Durand, M. Eliade, H. Flournoy, J.C. Flugel, S. Freud, J. Guilton, A. Hesnard, R. Huyghe, P. Janet, C.G. Jung, R. Laforgue, A. Maeder, H. Meng

direction : C. Baudouin, P. Bovet et E. Claparède,

il est le plus ancien institut francophone de psychanalyse.

L'Institut regroupe aujourd'hui en Europe plus d'une centaine de praticiens et se trouve représenté dans cinq pays : Belgique, France, Italie, Luxembourg, Suisse.

Il poursuit cinq objectifs spécifiques :

1. Offrir une aide psychologique adaptée aussi exactement que possible aux besoins de personnes souffrant de troubles divers, ou désireuses de mener à bien un travail d'approfondissement psychologique.
2. Poursuivre la recherche des attitudes et des méthodes les mieux adaptées aux exigences de ce travail.

3. Dispenser une formation post-universitaire complète de psychanalyse et de psychothérapie selon l'optique de son fondateur. L'Institut propose un diplôme de niveau universitaire.
4. Assurer la formation permanente de ses membres par l'échange des points de vue, la mise à jour des connaissances et le partage des expériences.
5. Contribuer à diffuser les progrès dus aux efforts d'analyse et de synthèses entre diverses tendances de la psychologie et en particulier faire connaître l'œuvre de Charles Baudouin.

Il publie la revue *Action et Pensée*, fondée par Charles Baudouin en 1924, et organise des conférences et symposia ouverts au public.

L'Institut poursuit ses recherches et sa pratique en dehors de tout particularisme d'école et reste ouvert aux différents courants de la psychologie et des sciences humaines.

Catégorie :

Psychologie des profondeurs : courant psychodynamique – psychagogie – psychathérapie – psychanalyse.

Membre depuis sa fondation de la Fédération des Institutions Internationales siégeant à Genève (FIIG)

CHARLES BAUDOUIN

Charles Baudouin est né à Nancy le 26 juillet 1893. Après des études de lettres, il étudie la philosophie la Sorbonne où il est profondément marqué par les personnalités de P. Janet et H. Bergson. En 1915, il vient auprès de P. Bovet et E. Claparède participer aux travaux de l'Institut Jean-Jacques Rousseau, future Faculté de Psychologie de l'Université de Genève., où il sera nommé professeur.

Parfaitement bilingue, Charles Baudouin s'est familiarisé avec les œuvres de Freud et des premiers psychanalystes à une époque où elles étaient peu ou pas traduites. Il fera son analyse avec les Drs Picht, jungien, et Odier, freudien, éminents analystes de l'époque, puis avec Mme Tina Keller, jungienne.

Quelques années plus tard, guidé par le désir de comprendre et d'intégrer l'approche jungienne dans l'originalité de ses apports théoriques et cliniques, il entreprend une nouvelle expérience analytique puis travaille plusieurs années avec Jung.

Ce parcours et toute sa pratique thérapeutique le conduisent à articuler les apports respectifs de Freud et Jung avec ses propres découvertes. « L'alternative Freud et Jung doit être dépassée, nous devons être pour la psychanalyse », disait-il, et il ajoutait avec humour : « C'est comme si on vous demandait : Etes-vous pour Newton ou pour Einstein ? A quoi il n'est qu'une seule réponse : Je suis pour la physique. » Etre psychanalyste, c'est s'engager dans un perpétuel mouvement d'ouverture et de recherche personnelle.

Par ses nombreux ouvrages et conférences, Charles Baudouin a largement contribué à faire connaître la psychanalyse non seulement dans les pays de langue française, mais dans le monde entier. Il a également publié un grand nombre d'excellentes traductions littéraires. Il est aussi l'un des initiateurs de la psychanalyse de l'art.

Charles Baudouin est décédé le 25 août 1963 dans sa maison de Saconnex-d'Arve, près de Genève. L'Institut qu'il a fondé en 1924 n'a jamais cessé de former de nouveaux membres dans l'esprit d'ouverture qui caractérisait sa pratique.

L'ESPRIT BAUDOUIIN

Trois mots-clés : ouverture, tolérance et « forces du cœur »

Professeur érudit, humaniste, Charles Baudouin s'intéresse à tous les domaines :

philosophique, scientifique, religieux, politique, pédagogique,
psychologique, littéraire, artistique

Se formant à la psychologie, il a étudié les courants de son époque et leurs avancées au cours du temps, considérant les différences et les oppositions comme un enrichissement dans une constante visée d'intégration et de synthèse.

« Le programme de l'Institut est donc de travailler dans cet esprit de synthèse et de tolérance dont je parlais. Il cherche à provoquer l'échange de vue, le frottement des idées, la collaboration entre représentants de diverses techniques, entre psychologues, médecins, ministres religieux, ceci en dehors de toute limitation nationale ou confessionnelle. »¹

« Les forces du cœur sont le constant appui des forces de l'esprit. »²

Reprenant la formule de Pascal parlant de l'ordre du cœur, il donne toujours la place à la fonction sentiment au côté de la rigueur de la pensée scientifique.³

¹ In *Action et Pensée*, 1954

² C. Baudouin, *La force en nous*

³ C. Baudouin, *Christophe le passeur*

SYSTEME DE VALEURS

Le Personnalisme

- **Le respect**

Philosophe formé à l'école de Bergson, Charles Baudouin se rattache au courant humaniste du Personnalisme qui situe l'être humain au centre de son étude, et non pas objet mais sujet, dans la dignité de la Personne. Il relativise ainsi les postions idéologiques tranchées et réductrices.

- **La confiance**

L'être humain, animé d'un élan vital vers le « plus-être », « plus outre » (dernier mot de son ouvrage *Christophe le passeur*), tend vers la réalisation de son potentiel, de son unité intérieure. Il possède en lui, en germe, la capacité de devenir une Personne à part entière capable de distance et autonome face aux conditionnements du Collectif. Pour Charles Baudouin, « *Au regard de l'amour, tout être est unique et admirable.* »⁴

Ce processus de personnalisation rejoint le processus d'individuation de Jung qui, par la conjonction des opposés, tend vers l'unité du Soi.⁵

L'éthique

Pour être authentique, l'évolution vers plus d'autonomie et de liberté psychique est indissociable des traits éthiques qui la fondent,

Ce sont :

- le respect de soi, d'autrui, des choses, de la nature, du réel, au sens « des conditions inéluctables de la vie sur terre »⁶ ;

⁴ Ibid

⁵ Aimé Agnel, Michel Cazenave, Claire Dorly, Suzanne Krakowiak, Monique Letterier et Viviane Thibaudier, *Le vocabulaire de C. G. Jung* ; Charles Baudouin, *Découverte de la personne* et *La force en nous*

⁶ C. Piron, La psychothérapie intégrative selon Baudouin, in *traité de psychothérapie comparée*, Médecin et Hygiène

- la maturité affective ; elle s'appuie sur :
 - la distance émotionnelle
 - la capacité de relativiser et de dédramatiser les émotions
 - la force qui permet d'accepter les frustrations, les épreuves et les échecs, et de les surpasser
 - le juste sentiment de valeur personnelle, garant de la sécurité du Moi
 - un comportement relationnel différencié⁷

Le gradualisme

Les valeurs comportent une hiérarchie, Par l'évolution, la sublimation réussie, l'être s'élève. « *Ce qui m'intéresse au plus haut point chez un être c'est sa noblesse* » (Charles Baudouin).

« Y a-t-il, nous demandions-nous, une science de l'âme ? Certes nulle part l'analyste ne trouve l'âme sous son scalpel. Mais n'est-ce pas elle qui est toujours présente dans le dynamisme et l'élan qui anime toute l'ascension, per gradus debitos, dans l'intention constante d'un être qui, affrontant et ordonnant les forces contraires ne cesse de se réaliser, de se construire, de tendre à travers les tâtonnements et les luttes de l'existence vers la pureté de son essence ? »⁸

Ses connaissances, ses expériences font de Charles Baudouin un connaisseur de l'humain. Il n'ignore pas les zones d'ombre de notre psyché et leurs dangers et ne se complait pas à un idéalisme naïf. La lucidité, la fermeté, le courage font partie de ses valeurs et incite à les développer. Elles font partie intrinsèque de la formation des thérapeutes Baudouin.⁹

⁷ C. Piron, op. cit.

⁸ C. Baudouin, *Y a-t-il une science de l'âme ?* On entendra le mot *science* dans le sens de l'époque.

⁹ C. Baudouin, *La force en nous, L'âme et l'action et Tenir, courage quotidien* ; P. Montangerand, *Psychagogie, la voie du thérapeute*

CONCEPTS FONDATEURS THEORIQUES - PSYCHAGOGIE

Citations de Baudouin

- « *La psychagogie ou accompagnement de l'âme (de Psyché, âme et Ago, je conduis) est la science des méthodes qui tendent à une meilleur conduite de la vie, à la maîtrise de soi, à la correction du caractère, à la solution des conflits. »*
- « *La psychagogie s'appuie sur les données de la psychanalyse et de ses méthodes dérivées ainsi que sur la suggestion, l'autosuggestion, l'éducation de la volonté, mais il est dans son esprit de ne s'incorporer à aucune des écoles particulières qui représentent telle ou telle de ces disciplines. »*
- « *L'Institut veut être un centre de recherche, d'information, d'orientation et de pratique fondé sur l'objectivité scientifique et la tolérance qu'elle comporte. »*¹⁰

La méthode psychagogique : intégration et synthèse

Baudouin étai sa méthodologie sur trois niveaux, selon le degré de participation de l'inconscient.

Elle comporte donc trois sortes de méthodes employées séparément, successivement ou simultanément selon les cas :

1. Du conscient au conscient ¹¹ :

« Les méthodes éducatives »

- Réalisation consciente d'une idée préalable consciente
- Travail sur la pensée, la volition, l'action
- Méthodes proches de la psychothérapie de soutien et cognitivo-comportementaliste

¹⁰ *Action et Pensée* avril 1935, 2^e p. de couverture

¹¹ C. Baudouin, *La force en nous, Mobilisation de l'énergie, De l'instinct à l'esprit ; Psychagogie*, in *Action et Pensée*, 1931

2. Du conscient à l'inconscient :

« Les méthodes suggestives »¹²

- Réalisation inconsciente d'une idée préalable consciente
- Effet sur la suggestion spontanée, ou induite selon un procédé hypnotique

3. De l'inconscient à l'inconscient :

« Les méthodes psychanalytiques »

- Réalisation inconsciente d'une idée préalable inconsciente ou subaction

Concepts fondamentaux de la psychanalyse

• Intégration et synthèse

La synthèse psychanalytique de Baudouin repose principalement sur les concepts freudiens, jungiens et adlériens de base et leurs écoles, et d'autres modèles théoriques psychanalytiques, plus les siens propres, et leurs outils méthodologiques, en dégagant la complémentarité vivante et dynamique.¹³

Considérant les *schismes* qui se sont déclarés de bonne heure, Gaston Bachelard pouvait écrire naguère (1939) « *Mais la pensée originale reste puissante à travers la discorde des écoles et il serait sans doute possible de rétablir l'unité et la concorde si l'on voulait former une métaphysique de la psychanalyse. En dégagant sous une forme abstraite les leçons fondamentales de la psychanalyse on s'apercevrait que les doctrines de Freud ont déterminé une métapsychologie qui n'a pas fini de prouver sa fécondité.* »¹⁴

¹² C. Baudouin, *Suggestion et autosuggestion*

¹³ C. Baudouin, *De l'instinct à l'esprit*

¹⁴ C. Baudouin, in *De l'instinct à l'esprit*

- **Méthodes psychanalytiques**

Freud

Une des grandes spécificités de Baudouin est de réaliser une synthèse cohérente et unifiante entre différentes approches psychanalytiques.

Il s'appuie sur la base de la psychanalyse freudienne dont le but est le travail de mise à jour des contenus inconscients et du psychisme « inconnus et inaccessibles au conscient ».

*« Nous avons nommé psychanalyse le travail par lequel nous amenons à la conscience du malade la psychique refoulé en lui. »*¹⁵ Même méthode donc employée dans les grandes lignes, mêmes outils de l'abréaction, de la « talking cure », du transfert/contre-transfert et de l'interprétation des manifestations de l'inconscient (rêves, fantasmes, délires, paroles, actions et productions d'un Sujet).

Jung

Baudouin va ajouter à la science freudienne déjà considérable le complément étendu de Jung. A la dimension d'inconscient personnel, celle d'inconscient collectif et des archétypes qui l'animent. Au-delà du refoulé, dans une perspective beaucoup plus vaste, Jung veut explorer « les espaces infinis du domaine incommensurable de la psyché ».

Baudouin adhère à la pensée prospective de Jung, tout en apportant sa part personnelle, et en particulier aux notions de processus d'individuation et de Soi.¹⁶

¹⁵ J. Laplanche et J.-B. Pontalis, *Vocabulaire de la psychanalyse* (Freud)

¹⁶ Se référer à la littérature jungienne, *Le vocabulaire de C.G. Jung*, coll. Ellipses

Baudouin recommande l'écoute polyphonique et la possibilité de se rapporter pour les repérages cliniques et l'interprétation selon le cas aux différents registres Freud, Jung et le sien propre.

Baudouin

Il a apporté à l'édifice psychanalytique sa contribution personnelle. Il en fait lui-même la somme dans la conclusion de *De l'instinct à l'esprit*.

Entre autres :

- le concept de **tendances** différent de celui de pulsion, « élan de l'être lui-même vers l'avenir »
- la distinction et la nomination de nouveaux **complexes**
- l'importance donnée aux **conflits** extra ou intrapsychiques¹⁷

LA PSYCHOLOGIE DES INSTANCES

Le schéma septénaire – un des principaux outils de la méthode Baudouin

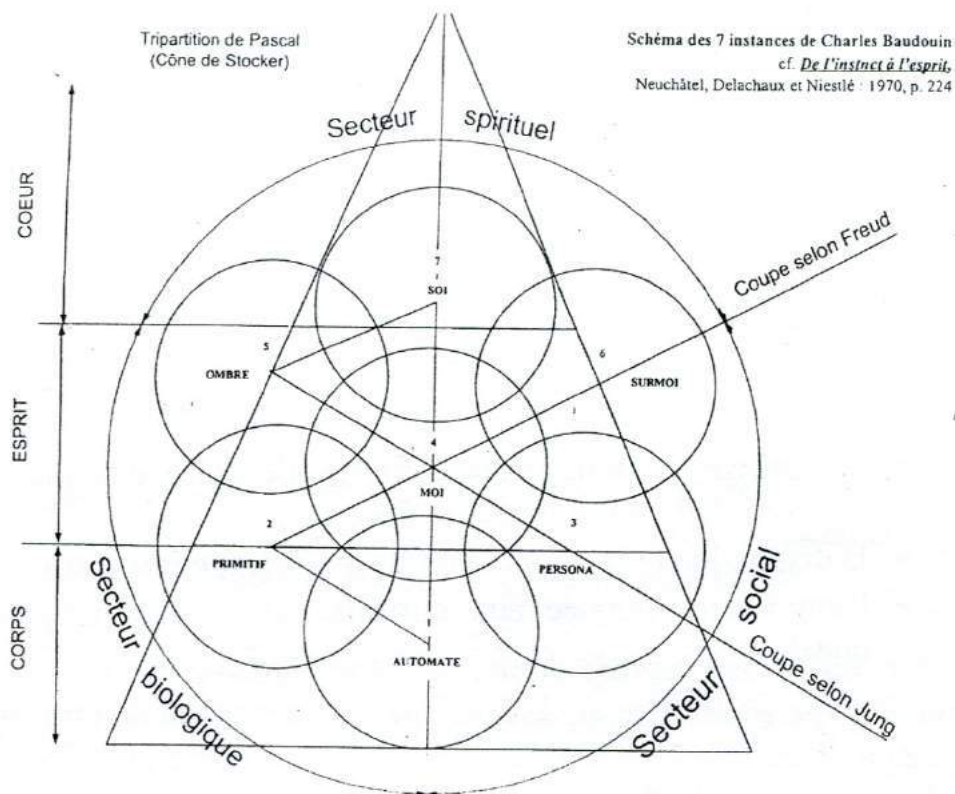
Définition

Reprenant la notion freudienne d'instances comme « différentes substructures de l'appareil psychique » ou sous-personnalités, Baudouin rassemble en une représentation dynamique et vivante le schéma « des sept partenaires du Moi », comprenant :

- les trois instances freudiennes du ça (ou primitif), du moi et du surmoi
- les trois instances jungiennes, la persona, l'ombre et le Soi (à la foi centre et contenant du tout)

¹⁷ C. Piron, « La psychothérapie intégrative selon Baudouin », in *Traité de psychothérapie comparée*, Médecin et Hygiène ; C. Baudouin, *L'âme enfantine et la psychanalyse* ; A. Arthus, *Charles Baudouin, sa pensée et son enseignement*

- une instance baudouinienne, l'automate



De leurs oppositions accords ou complémentarités, va dépendre l'équilibre toujours mouvant du système psychique.¹⁸

Typologie des instances

A partir de chaque instance dominante se construit un type bien reconnaissable de personnalité.¹⁹

MOBILISATION DE L'ÉNERGIE

Le concept d'énergie psychique : une des bases fondamentales de la psychagogie. Le potentiel d'énergie psychique sera suivi de près en

¹⁸ A. Arthus, *Charles Baudouin, sa pensée et son enseignement*

¹⁹ C. Piron, op. cit. ; C. Baudouin, *De l'instinct à l'esprit*

quantité et qualité dans ses mouvements et variations du début à la fin de la thérapie.

La mobilisation de l'énergie s'avère un des objectifs recherchés par la conjonction des trois méthodes psychagogiques.

Dans les extrêmes opposés, la déficience en énergie s'exprime dans la dépression, l'excès dans l'inflation.²⁰

CREATIVITE

Dans l'élan vital de réalisation de l'être, l'expression de son activité est un facteur essentiel d'équilibre.

Que ce soit sous la forme de créativité existentielle, professionnelle ou artistique, la mise à jour et en action du goût, de la disposition, du don, du talent, de la vocation font partie de l'objectif thérapeutique. Baudouin, lui-même dessinateur, musicien, écrivain et poète accorde une grande place à la créativité.

Pour ce faire, il préconise les méthodes d'activation de l'imaginaire :

- le rêve éveillé (R. Desoille)
- l'imagination active (C.G. Jung)
- l'usage du dessin, peinture, écriture, chez soi ou en séance, aussi bien pour les adultes que pour les enfants (C. Baudouin, *Psychanalyse de l'art*)
- l'Institut utilise aussi le jeu de sable de Dora Kalff depuis sa création

²⁰ Se référer à : C.G. Freud, au concept de libido ; à Jung, au concept énergétique psychique , à C. Baudouin, *Mobilisation de l'énergie, L'âme et l'action, La force en nous, Suggestion et autosuggestion*

TYPE DE THERAPIE

Le principal critère d'appréciation de la santé psychique est l'impact du comportement ou de la structuration de la personnalité sur le réel, c'est-à-dire sur la personne elle-même, ses proches et la société, et non le désir de conformité à une norme sociale.²¹

L'analyste tient compte de chaque personne pour déterminer le type de thérapie le plus approprié. Il pourra donc avoir une attitude en retrait ou une présence plus active selon les besoins du patient.

Il peut aussi proposer, outre cette approche verbale spécifiquement analytique, diverses techniques qui permettent également au patient de revivre et d'intégrer un aspect encore inconscient de leur personnalité.

L'analyste et les psychothérapies de type analytique constituent donc avant tout une recherche sur soi qui s'opère dans le cadre protégé d'une relation confiante et confidentielle. Par des prises de conscience successives se déclenche un processus naturel de croissance psychique qui a son prolongement dans le vécu quotidien.

La méthode Baudouin, par son ouverture, s'adresse à un large spectre de problèmes psychiques différenciant la pathologie, le mal-être, les questions et les souffrances liés à des situations de vie actuelles difficiles.

OBJECTIF DE LA THERAPIE

Le but de la thérapie dépend au premier chef de la demande initiale du patient. Mais la thérapie selon Baudouin part du principe qu'un but inconscient se cache sous cette demande : trouver un sens profond et

²¹ C. Piron, op.cit.

réel à la vie qui soit coordonné au sens des autres existences. Cette recherche peut prendre une forme spirituelle.

CADRE

Il comprend le contrat thérapeutique et la mise en place concrète de la relation. Il est défini par des règles générales de la psychanalyse, adapté et nuancé selon la personne et le mode choisi.²²

DEONTOLOGIE

Elle renvoie à la réglementation de la profession selon chaque pays.

FORMATION ET RÔLE DU THÉRAPEUTE

Le thérapeute Baudouin (ou psychagogue), par ses compétences professionnelles, a le rôle « d'un guide en pays inconnu » accompagnant la personne dans sa démarche personnelle.

Son travail sur lui-même au cours d'une longue formation et formation permanente a dû le préparer à l'intégration de l'éthique de l'Institut, « à l'écoute respectueuse et à l'accueil du mystère de la personne »²³.

²² C. Baudouin, *De l'instinct à l'esprit*

²³ C. Piron, op. cit.

BIBLIOGRAPHIE

- *Action et Pensée* (Revue de l'Institut)
- A. Arthus, *Charles Baudouin, sa pensée et son enseignement* (1979)
- C. Baudouin, *Suggestion et autosuggestion*, (Neuchâtel : Delachaux et Niestlé, 1920 ; 1951) traduit en allemand, anglais, espagnol, suédois
- C. Baudouin, *La force en nous* (Genève : Le Carmel, 1922 : Genève : Mont-Blanc, 1950) traduit en allemand, anglais, italien, suédois
- C. Baudouin, *L'âme enfantine et la psychanalyse* (Neuchâtel : Delachaux et Niestlé, 1931 ; 1972) traduit en anglais, espagnol, norvégien
- C. Baudouin, *Qu'est-ce que la suggestion ?* (Neuchâtel : Delachaux et Niestlé, 1924 ; Paris : Le Hameau, 1982)
- C. Baudouin, *Mobilisation de l'énergie* (Paris : Pelman, 1931 ; 1955)
- C. Baudouin, *La psychanalyse* (ouvrage rédigé à la demande de l'Institut de Philosophie de Pairs ; Paris : Hermann, 1939) (Prix Fournoy)
- C. Baudouin, *Découverte de la personne* (Presses Universitaires de France, 1940 ; Neuchâtel : Messeiller, 1957)
- C. Baudouin, *L'âme et l'action* (Genève : Mont-Blanc, 1944 ; Imago 2006) (Prix Amiel) traduit en italien
- C. Baudouin, *Introduction à l'analyse des rêves* (Genève : Mont-Blanc, 1945 ; Paris : L'Arche, 1949) traduit en anglais
- C. Baudouin, *De l'instinct à l'esprit* (Paris : Desclée de Brouwer, 1950 ; Neuchâtel : Delachaux et Niestlé, 1970 ; Imago, 2007)
- C. Baudouin, *Y a-t-il une science de l'âme ?* (Paris : Fayard, 1957)
- C. Baudouin, *L'œuvre de Jung et la psychologie complexe* (Paris : Payot, 1963, 1993)

- C. Baudouin, *Christophe le passeur* (Paris : La Colombe, 1964 ; Paris : le Courrier du Livre, 1987) ; ouvrage qui constitue le testament psychanalytiques de Baudouin
- *Correspondance (916-1944) entre Romain Rolland et Charles Baudouin, Une si fidèle amitié* (Lyon : Editions Cesura, 2000)
- Collectif (Aimé Agnel, Michel Cazenave, Claide Dorly, Suzanne Krakowiak, Monique Letterier, Viviane Thibaudier), *Le vocabulaire de C.G. Jung* (Editions Ellipses, 2005)
- J. Laplanche et J.-B. Pontalis, *Vocabulaire de la psychanalyse* (PUF)
- P. Montangerand, *Psychagogie, la voie du thérapeute* (2003)
- C. Piron, « La Psychothérapie intégrative selon Baudouin », in *Traité de psychothérapie comparée* (Médecine et Hygiène)

Note : La plupart des livres de Charles Baudouin (pami une soixantaine de publications) a fait l'objet de plusieurs rééditions. Les indications entre parenthèses correspondent chaque fois à la première et à la dernière édition.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Institut International de Psychanalyse et de Psychothérapie Charles Baudouin
CH-1200 Genève
- Pour toute information sur l'Institut, s'adresser à :

en Belgique : Jacqueline Cahen-Morel
7, square du Lion
1470 Baisy-Thy
Tél. 0032 6 777 18 46

en Italie : Luigi Monticini
83, Viale A. Diaz
52025 Montevarchi (Arezzo)
Tél. 0055 98 14 72

en France : Claude Vergoz
24, avenue Edouard André
74150 Rumilly
Tél. 0033 450 93 76 09

en Suisse : Catherine Forsyth-Fisk
17, boulevard Helvétique
1207 Genève
Tél. 0041 22 700 00 17

- Brochures : **Règlement international**
(Règlement applicable à la formation,
Règlement intérieur, Statuts)
Règlements nationaux
Présentation de l'Institut
Plaquette de séminaires proposés
Revue *Action et Pensée*
- Site Internet : www.institut-baudouin.com
- Archives : Pour consulter les archives de l'Institut, s'adresser à :
Jean-Christophe Bétrisey
6, chemin Rieu
CH-1208 Genève
Tél. 0041 76 549 32 85
- Secrétariat : secretariat.iipb@gmail.com

